

Mentale Gesundheit

Mit der spezialisierten Tätigkeit der psychiatrischen Pflege wendet sich das Fachteam Psychiatrie an Menschen, die aufgrund einer psychischen Erkrankung oder Krise im täglichen Leben Unterstützung und Hilfe benötigen.



Psychiatrische Pflege, vor Ort und digital

Wir bieten ambulante psychiatrische Pflege, Beratung und Krisenmanagement vor Ort und als Telepflege (digital) an. Unser Spezialteam besteht aus Pflegefachpersonen mit Weiterbildungen oder Spezialisierung in psychiatrischer Pflege.

Vor Ort erfolgen die Einsätze in der gewohnten Umgebung. Diese persönliche Präsenz schafft Nähe und ermöglicht direkte Unterstützung im Alltag. Besonders bei Aufgaben, die praktische Hilfe erfordern, wie Strukturierung des Tagesablaufs, Medikamentenmanagement oder Unterstützung bei der Selbstpflege, ist der Kontakt vor Ort wertvoll.

Die digitale Telepflege ergänzt dieses Angebot optimal. Über Video oder andere sichere digitale Kanäle können Gespräche, Beratung und Verlaufskontrollen ortsunabhängig stattfinden. Dies ermöglicht eine flexible Terminplanung, kurze Reaktionszeiten und eine kontinuierliche Begleitung.

Durch die Kombination von Vor-Ort- und Digitalangebot schaffen wir eine moderne, ganzheitliche psychiatrische Versorgung: persönlich, erreichbar und individuell auf die Lebenssituation jedes Menschen abgestimmt.

Psychiatrische Grundpflege

- Erarbeiten und Einüben einer angepassten Tages- und Wochenstruktur
- Unterstützung bei der Wohnungsverpflegung und in der Selbstpflege
- Aktivierungsaufbau (z. B. Hilfe bei Alltagsfertigkeiten)
- Begleitung beim Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte

Psychiatrische Behandlungspflege

- Entwicklung von Bewältigungsstrategien bei Krisen
- Unterstützung im Medikamentenmanagement
- Umgang mit Angst, Wahn, Aggression sowie Prävention von Selbst- und Fremdgefährdung

Beratung

- Umgang mit Diagnosen, Symptomen und psychischen Belastungen
- Beratung für Angehörige, Arbeitgeber oder Bezugspersonen
- Gesundheitsförderung und Selbstfürsorge (z. B. Stressbewältigung, Schlaf, Umgang mit Ängsten)
- Koordination mit Kliniken, Ärzt:innen, therapeutischen Diensten und Behörden

