



Die richtige
Unterstützung
entlastet
mich

Die Kunst Hilfe anzunehmen

Sie spüren manchmal Ihre Grenzen? Sie wollen niemandem zur Last fallen? Welche Hilfe tut Ihnen gut? An wen können Sie sich wenden? Wir zeigen auf, wie Sie und Ihre Angehörigen im Alltag entlastet werden können und wo Sie Unterstützung erhalten.

Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit der Altersbeauftragten Schüpfen, Grossaffoltern, Rapperswil statt. In einem ersten Teil erhalten Sie Informationen, in einem zweiten Teil können Sie an spezifischen Workshops teilnehmen und erfahren Praktisches.

Nummer	15200.23.S101
Wann	Donnerstag, 2. März 2023, 14.00–16.30 Uhr, mit kleinem Zvieri
Wo	Kirchgemeindehaus Rapperswil, Stollen 8, 3255 Rapperswil
Leitung	Sylvia Wicky, Koordinatorin Zwäg ins Alter
ReferentInnen	Spitex Seeland, Standort Schüpfen Daniel Béguelin, Sozialarbeiter Pro Senectute
Kosten	keine
Anmeldung	Anmeldung erwünscht bis 23.2.23 an Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland, Zentralstrasse 40, 2501 Biel, 032 328 31 04/11 oder bildung.sport@be.prosenectute.ch

Es wird ein Fahrdienst angeboten, bitte frühzeitige Anmeldung an Heidi Bannwart, Tel. 079 318 87 47



Im Auftrag der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion des Kantons Bern,
mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz



Kanton Bern
Canton de Berne



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

PRO SENECTUTE
Zwäg ins Alter