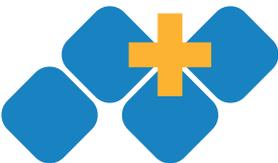


# JUBILÄUMS- JAHR

**2003–2023**  
**Juli–Dezember**



**palliative bern**

**gemeinsam kompetent**  
**ensemble compétent**

# AUGUST 2023

**14.08., 18.09.,  
16.10.**

jeweils montags  
**17.30–19.45 Uhr**  
3 x 3 Lektionen

Anmeldung:  
Stiftung BWZ Lyss  
T. 032 387 89 79  
weiterbildung@  
bwzlyss.ch

Kosten:  
CHF 330.00

## Einblick in die Palliative Care

Was heisst es, schwerkranke und sterbende Angehörige zu begleiten und zu betreuen? Was gehört alles zu einer guten Begleitung? Wo finde ich Unterstützung und die passenden Behandlungen? Was ist meine Funktion als Begleiter:in in diesen Prozessen?

Leitung: Beatrice Hengartner, MSN, Pflegeexpertin ANP/  
Medizin und Palliative Care, Spitalzentrum Biel

**Mi. 16.08.  
18.30–20.00h**

Cafébar Berner  
Generationenhaus  
Bern

Eintritt: Kollekte  
zugunsten des  
Universitären  
Zentrums für  
Palliative Care,  
Inselspital

## Gemeinsam auf (unfreiwilliger) Reise – Geschichten rund um das Lebensende

Angehörige und Menschen mit einer lebenslimitierenden Erkrankung teilen ihre Erfahrungen rund um das Thema Lebensende. Die Geschichten der Vortragenden stehen im Zentrum, geben Einblicke und Anstösse zum Nachdenken. Insbesondere geht es um Erkenntnisse, wie es gelingen kann, ein tragendes Netzwerk zu etablieren, den eigenen Ressourcen Sorge zu tragen und sich 'lebendig' zu fühlen – trotz den vielen Widrigkeiten, welche eine schwere Erkrankung mit sich bringt.

Leitung:  
Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller  
Dr. Monica Fliedner, MSN  
Sibylle Felber, MSc  
[www.palliativzentrum.insel.ch](http://www.palliativzentrum.insel.ch)

**Mi. 16.08.  
09.00–15.45 Uhr**  
Ref. Kirchgemeinde-  
haus, Thun

Anmeldung:  
bis 23. Juli  
[info@krisenund-  
trauer.ch](mailto:info@krisenundtrauer.ch)

Kosten:  
CHF 160.00  
Mitglieder  
CHF 190.00  
Nichtmitglieder

## Vernetzungstagung Trauerbegleitung Schweiz Wir vernetzen uns

Der Verein Krisen- und Trauerbegleitung Schweiz richtet sich an Menschen, die beruflich in der Krisen- und Trauerbegleitung tätig sind – als Fachpersonen und als freiwillige Helfende.

Nähere Informationen zum Anass  
[www.krisenundtrauer.ch](http://www.krisenundtrauer.ch)



**Do. 17.08**  
**09.00–17.00 Uhr**

EVENTfabrik Bern,  
Fabrikstrasse 12,  
3012 **Bern**

Kontakt und Auskunft  
Palliativzentrum  
031 632 63 20

Die Teilnahme kostet  
CHF 190.– pro Person

### **Fachsymposium Palliative Care** **«Patient:in auf Reisen»**

Das diesjährige Fachsymposium Palliative Care nimmt Sie mit auf die Reise! Verschiedenen Facetten des Reisens als Patient:in mit einer lebenslimitierenden Krankheit und deren Angehörige werden beleuchtet. Es erwarten Sie spannende Beiträge zu Themen wie Reisen im Versorgungsnetzwerk, Reisen ins Ausland, mit virtueller Technologie, im spirituellen Sinn sowie die letzte Reise.

**17.08. + 14.09.**  
jeweils donnerstags  
**15.30–18.30 Uhr**

Anmeldung:  
Kompetenzzentrum  
Alter

Bundesgasse 33  
3011 **Bern**  
[www.bern.ch/alter](http://www.bern.ch/alter)  
031 321 63 11  
[alter@bern.ch](mailto:alter@bern.ch)

Kosten  
CHF 50.– bzw.  
CHF 30.– für Be-  
sitzer:innen einer  
gültigen KulturLegi,  
für beide Daten.

Im Kurs **«Umgang mit Sterbenden, Trauernden und deren Nächsten»** erfahren Sie, wie Sie die Themen Sterben, Tod und Trauer ansprechen können und gewinnen so an Sicherheit, wenn Sie sich mit Angehörigen und Kranken darüber unterhalten.

Leitung: Annette Berger

**Fr. 25.08.**  
**Sa. 26.08.**  
**Fr. 15.09.**  
**Sa. 16.09.**  
**14.00–17.00 Uhr**

Hotel Möschberg  
**Grosshöchstetten**

Kontakt und  
Auskunft  
Prof. Dr. med.  
Steffen Eychmüller  
031 632 63 20  
Die Teilnahme kostet  
CHF 1000.–/Person

### **Fortbildung Basiskurs Palliativmedizin für Ärztinnen und Ärzte**

Die Fortbildung integriert alle von der Schweizerischen Gesellschaft für Palliativpflege, Medizin und Begleitung ([palliative.ch](http://palliative.ch)) empfohlenen Aspekte des Kompetenzniveaus A (allgemeine Palliative Care). Die Bildungsinhalte orientieren sich zudem an den nationalen Empfehlungen zur Aus- und Weiterbildung in Palliative Care ([palliative.ch](http://palliative.ch), 2002) und am Basiscurriculum (EAPC, 1993 und 2006, 2013).

**Di. 29.08.**  
**18.00 Uhr**

Hotel Seepark, **Thun**

Dieses Angebot ist  
kostenlos

**Nachlassplanung**  
**«Sinnvoll vorsorgen – unbeschwert in die Zukunft»**

Mit dieser Informationsveranstaltung vermitteln Ihnen Fachpersonen und Spezialist:innen einen Überblick zu den Themen Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag sowie das Wichtigste zum Ehegüter- und Erbrecht im Sinne einer geordneten Nachlassplanung.

**Mi. 30.08.**  
**16.00–18.00 Uhr**

Palliative Care  
Plattform  
Schänzlistrasse 43  
3013 **Bern**

Anmeldung:  
simone.keller@  
insel.ch

Wir freuen uns über eine aktive Mitarbeit in der **offenen Arbeitsgruppe Pädiatrie** mit dem Ziel:

- kantonale Vernetzung
- Sichtbarkeit und Wahrnehmung der Palliative Care für Kinder
- Stärkung und Weiterentwicklung der pädiatrischen Palliative Care im Kanton Bern
- wichtiger und tragender Fachaustausch

**Do. 31.08.**  
**19.00–21.00 Uhr**  
Kupferschmitte  
**Langnau**

Anmeldung:  
palliativ.emmental@  
spitexlueg.ch

**Leben zwischen Selbstbestimmung und Abhängigkeit**  
**Vom Umgang mit Krankheit und Sterben**

Mit **Dr. theol. Heinz Rügger** MAE, freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe, **Gerlind Martin**, Journalistin, Gerontologin, Mediatorin, **Barbara Affolter**, Palliativärztin Spital Burgdorf, **Dominique Hügli**, Betriebsleiterin mpdEO.  
Musikalische Zwischentöne von Oli Kehrli

# SEPTEMBER 2023

**Di. 05.09.**  
**13.15–16.45 Uhr**  
**Zürich**

Anmeldung:  
catherine.offer-  
mann@palliative.ch  
Teilnahme kostenlos

## **Interprofessionelles Netzwerktreffen Langzeitpflege und Palliative Care**

Unser Netzwerk ermöglicht Ihnen Vertiefung, Wissenszuwachs und gemeinsames Reflektieren über das tägliche Handeln und Tun. Sie können sich mit Kolleg:innen aus anderen Regionen vernetzen und im persönlichen Gespräch den fachlichen Austausch pflegen. Durch Praxisbeispiele und Kurzinputs von Expert:innen ergeben sich spannende Diskussionen sowie die Möglichkeit, Ihr Wissen und Ihre Kompetenzen in der Palliative Care zu erweitern.



**Do. 07.09.**  
**13.00–18.00 Uhr**

Careum 1  
Gloriastrasse 16,  
**Zürich**  
2. Stock Plenarraum

CHF 90.00 Einzel-  
mitglied palliative.ch  
CHF 120.00 Nicht-  
mitglied

## **Summer School in Palliative Nursing**

Die erste Summer School in Palliative Nursing funktioniert als Masterclass (Teilnehmerzahl beschränkt) und beschäftigt sich mit Fragen wie: Zunahme von Sterbefasten – wie gehen wir in der Praxis damit um? (André Fringer). Was bedeutet Futility für die Palliativpflege? (Anna Westermair)

Anmeldung:



**Do. 14.09.**  
**19.00–21.00 Uhr**

Restaurant Kreuz  
**Herzogenbuchsee**

Anmeldung:  
palliativ.emmental@  
spitexlueg.ch

## **Leben zwischen Selbstbestimmung und Abhängigkeit Vom Umgang mit Krankheit und Sterben**

Mit **Dr. theol. Heinz Rügger** MAE, freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe, **Gerlind Martin**, Journalistin, Gerontologin, Mediatorin, **Barbara Affolter**, Palliativärztin Spital Burgdorf, **Dominique Hügli**, Betriebsleiterin mpdEO.

Musikalische Zwischentöne von Oli Kehrl

# OKTOBER 2023

**Sa. 15.10.**  
**10.00–17.00 Uhr**

Bahnhofplatz **Bern**  
Zentralplatz **Biel/**  
**Bienne**

Am **internationalen Welt Hospiz- und Palliative Care Tag** finden Betroffene, Angehörige, Fachpersonen, Freiwillige und Institutionen ein niederschwelliges Beratungsangebot sowie Vernetzung auf regionaler Ebene.

Mit **Themenzelten**, Austauschmöglichkeiten und Inspirationen für eine sorgende Gemeinschaft. Mit Fachpersonen, die Rede und Antwort stehen. Mit Informationsständen, wo gerne aufgeklärt wird.  
**Ein Aktionstag für Menschen in allen Lebensphasen.**

**Sa. 21.10.**  
**11.00–13.45 Uhr**  
Kino REX  
**Bern**

Vorverkauf Kino REX  
Bern

CHF 10.- Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den norwegisch-schwedischen Film **«Hope»**. Dieser handelt nicht nur von der Tragik einer allzu verbreiteten Krankheit und der Angst vor dem mit ihr verbundenen Verlust. Vielmehr setzt Maria Sødahls einfühlsames Drama dem Tod etwas entgegen: das innere Bild, das entsteht, wenn man die Nähe zueinander zulässt. Anschliessende Podiumsdiskussion mit dem **Stadtpräsidenten Alec von Graffenried**, dem **Palliativmediziner Prof. Dr. med. Steffen Eychmüller** und **Ursula Rettinghaus, Projektleiterin Kompetenzzentrum Alter Stadt Bern.**

**So. 29.10.**  
**11.00–13.45 Uhr**  
Kino Lido  
**Biel/Bienne**

Vorverkauf Kino Lido  
Biel/Bienne

CHF 10.- Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

**palliative bern** zeigt, zusammen mit dem **palliativen Netzwerk Biel/Bienne** und in Kooperation mit dem Kino Lido, die vielfach preisgekrönten Filme **«Bis zuletzt»** und **«Dialog mit dem Ende»**, mit anschliessendem Podiumsgespräch zu den Fragen: Wie gestalten wir die letzte Lebensphase? Wie nehmen wir Abschied? Was macht Trauer mit uns?

Auf dem Podium:  
**Claudia Zürcher-Künzi** Geschäftsleiterin palliative bern,  
**Beatrice Hengartner** – Nurse Practitioner NP-C und Pflege Expertin ANP Medizin & Palliative Care, die Regisseurin des preisgekrönten Films, **Dr. Claudia Michel** sowie mit der Protagonistin **Kathrin Balsiger.**

# NOVEMBER 2023

**Do. 02.11.**

**17.00 – 18:00 Uhr**

im Ringgipärkli

**Bern**

Kerzenritual mit  
dem Ritualverband

**18.00–20.00 Uhr**

Le Cap, **Bern**

Der Anlass ist  
kostenlos

**Bärn treit**

Mit der Lancierung der Berner Charta «für ein gemeinsam getragenes Lebensende» wurde Bern im Jahre 2020 eine «**compassionate city**». Damit wurde der Grundstein für eine Kultur des Füreinander-Daseins gelegt. Seither haben wir unter dem gemeinsamen Thema «**Bärn treit – gemeinsam bis zuletzt**» ([www.baerntreit.ch](http://www.baerntreit.ch)) und mit verschiedenen Aktivitäten dazu beigetragen, dass der Slogan keine leere Worthülse ist. In der Stadt Bern wird eine eigene Kultur im Umgang mit den Themen Lebensende, Sterben, Tod und Trauer entwickelt. Wie diese Kultur weiterentwickelt wird, soll der Bevölkerung an diesem Novemberabend vorgestellt werden.

**Fr. 03.11.**

**14.00–19.00 Uhr**

Diaconis

Panoramasaal

Schänzlistrasse 43

**Bern**

Kontakt und Auskunft: Anja Michel,  
Seelsorgerin  
Diaconis  
076 405 41 38 |  
[anja.michel@diaconis.ch](mailto:anja.michel@diaconis.ch)

Die Kurskosten werden von der Stiftung Diaconis getragen.

**«Letzte Hilfe» Kurs**

Das Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen steht im Vordergrund des Kurses «**Letzte Hilfe**». Er ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

**Di 07.11.**

**09.00–16.45 Uhr**

Maison de Paroisse  
Le Cap, Predigerstrasse 3, 3011 **Bern**

Mitglied  
[palliative.ch/](http://palliative.ch/)  
FGPG, CHF 160.00  
Nichtmitglied  
CHF 190.00

**Berner Fachtag Palliative Geriatrie**

Gelebte Interprofessionalität: Patientenzentriert und fokussiert. Der Fachtag richtet sich an Fachpersonen der Medizin, Pflege und Betreuung, Therapie und Seelsorge sowie an Führungspersonen, die sich mit dem Thema auseinandersetzen.



# NOVEMBER 2023

**Di. 07.11.**

**13.30–16.00 Uhr**  
Kirchgemeindehaus  
**Hasle bei Burgdorf**

Anmeldung:  
palliative.emmen-  
tal@spitexlueg.ch

**Exit – Palliative Care. Schliesst sich das aus?**

Referentinnen: **Birgit Nägeli**, Fachleiterin Palliativpflege,  
**Dominique Hügli**, Betriebsleiterin mpDEO  
**Claudia Mülhauser**, Regionalleitung Freitodbegleitung  
Espace Mittelland

**Sa. 11.11.**

**Allmendingen bei  
Thun**

**Sa. 18.11.**

**Thun**  
**10.00–15.00 Uhr**

Kontakt und Aus-  
kunft:  
Palliative Care-  
Netzwerk Region  
**Thun**  
079 617 97 29

Dieses Angebot ist  
kostenlos

**Organisation und Finanzierung:**

Stadt Thun, Reformierte Gesamtkirche Thun, Palliative  
Care-Netzwerk Region Thun

**«Letzte Hilfe» Kurs**

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden  
Menschen.

**Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

- Sterben als Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
- Abschied nehmen

**Di. 14.11.**

**19.00–21.00 Uhr**  
**Thun**

Kontakt und Aus-  
kunft:  
Palliative Care-  
Netzwerk Region  
**Thun**  
079 617 97 29

Dieses Angebot ist  
kostenlos

**Über die Endlichkeit sprechen**

**Vortrag mit Diskussion**

**«Was wünsche ich mir für mein Lebensende?»**

Mit Anita Finger, Trauerbegleiterin

**Organisation und Finanzierung:**

Stadt Thun, Reformierte Gesamtkirche Thun, Palliative  
Care-Netzwerk Region Thun

**Di. 14.11.**

**19.00–20.30 Uhr**

Forum Geissberg,  
Ref. Kirchgemeinde  
Melchnaustr. 9  
4900 **Langenthal**

**«Die wichtigen Dinge regeln»**

Auch wenn wir heute gesund und fit sind, kann es mor-  
gen bereits anders sein. Wir wissen nie, was uns das  
Leben bringt. Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig über **die**  
**wichtigen Dinge** nachzudenken und diese zu **regeln**. Sie  
entlasten damit Ihre Angehörigen und Bezugspersonen  
und haben die Möglichkeit, mit ihnen über schwierige Ent-  
scheidungen zu sprechen.

Dieses Angebot ist kostenlos  
Anmeldung und Kontakt:  
Krebsliga Bern  
bern.krebsliga.ch  
info@krebsligabern.ch

Rechtsanwalt und Notar **Jonas Laager** aus Bern, **Daniela Clément**, Behördenmitglied der Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Seeland, sowie **Daniela Ritzenthaler**, Ethikerin der Lindenhofgruppe und des CHUV, informieren aus ihrer langjährigen praktischen Erfahrung auf diesem Fachgebiet an der Schnittstelle zwischen Recht und Medizin.

**Sa. 18.11.**  
**11.00–13.45 Uhr**  
Kino REX  
Bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino Rex den ergreifenden Film **«Röbi geht»** mit anschliessender Podiumsdiskussion mit dem Regisseur **Christian Labhart**, sowie **Reto Beutler**, Berater Leben & Sterben, und der Palliativärztin **Franziska Brinkmann**.

Vorverkauf Kino REX  
Bern  
CHF 10.– Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

**Mi. 22.11. +**  
**Do. 23.11.**  
Kongresshaus  
Palais des Congrès  
**Biel/Bienne**  
**09.00–17.00 Uhr**

«**Gelebte Vielfalt**» lautet der Titel des **Nationalen Palliative Care Kongresses 2023**. Die Palliative Care stellt sich in ihrer Diversität vor und gibt Einblick in den gelebten Alltag aller Beteiligten.

Anmeldung & Kontakt:  
www.palliative-kongresse.ch

Die Tagung bietet einen theoretischen Teil, der sich mit der Überwindung von Grenzen auseinandersetzt und insbesondere auf transkulturelle Kompetenzen in der Palliative Care eingeht, sowie die Spiritual Care als transprofessionelle Aufgabe hervorhebt. Der Übergang von der Theorie in die Praxis wird anhand der *Implementation Science* veranschaulicht. Aus der Praxis berichten Referent:innen über ihre Erfahrungen mit vulnerablen Gruppen sowie über die Palliative Care im Justizvollzug.

**So. 26.11.**  
**11.00–13.45 Uhr**  
Kino Lido  
**Biel/Bienne**

**palliative bern** zeigt, zusammen mit dem **palliativen Netzwerk Biel/Bienne** und in Kooperation mit dem Kino Lido, den vielfach preisgekrönten Film **«Röbi geht»** mit anschliessendem Podiumsgespräch zu den Fragen: Wie gestalten wir die letzte Lebensphase? Wie nehmen wir Abschied? Was macht Trauer mit uns?

Vorverkauf Kino Lido  
Biel-Bienne

Auf dem Podium:

CHF 10.– Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Reto Beutler, Pfarrer und Seelsorger; Regisseur Christian Labhart.

# DEZEMBER 2023

**Do. 07.12.**

**19.00 Uhr**

Kino Meiringen  
Meiringen

Abendkasse

CHF 10.– Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

**palliative bern** zeigt, zusammen mit **Spitäler fmi AG** sowie in Kooperation mit dem Kino Meiringen, die vielfach preisgekrönten Filme **«Bis zuletzt»** und **«Dialog mit dem Ende»**, mit anschliessendem Podiumsgespräch zu den Fragen: Wie gestalten wir die letzte Lebensphase? Wie nehmen wir Abschied? Was macht Trauer mit uns?

Auf dem Podium:

**Dr. med. Eva Kaiser**, Hausärztin, **Regula Seiler**, Leiterin Mobiler Palliativdienst sowie **Dr. Claudia Michel**, Regisseurin des Films **«Bis zuletzt»**, **Sylvie Hohlbaum** Regisseurin des Films **«Dialog mit dem Ende»** und die Angehörige **Katherin Balsiger**.

**Do. 14.12.**

**09:00–16:00 Uhr**

Ref. Kirchgemeindehaus,  
Frutigenstrasse 22  
3600 Thun

Unkostenbeitrag:

CHF 20.– für  
Verpflegung und  
Organisation

Organisatoren:  
Palliative Care-  
Netzwerk Region

Thun,  
Palliative Care  
Oberwallis,  
Hochschule für  
Gesundheit HES-SO  
Valais-Wallis

**Tagung «Multiprofessionelle und interdisziplinäre Zusammenarbeit – Schnittstellenmanagement»**

Palliative Versorgung beinhaltet ganz viele unterschiedliche Facetten gleichzeitig: schwerkranke Menschen und ihre Angehörige; die körperliche, psychische, soziale und spirituelle Ebene; Prävention und Notfallplanung; Versorgung in unterschiedlichen Settings.

Mit ReferentInnen verschiedener Berufsgruppen

**Sa. 16.12.**

**11.00–13.45 Uhr**

Kino REX  
Bern

Vorverkauf Kino REX  
Bern

CHF 10.– Ermässigung für Mitglieder von palliative bern

Aus der **Filmreihe «Volles Leben»** zeigen wir im Kino REX den Film **«Still Alice»**. Anschliessender Podiumsdiskussion mit Frau Dr. **Claudia Michel**, Dozentin Berner Fachhochschule und **Elsmarie Stricker**, Präsidentin Alzheimer-Schweiz

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE:

## Jeden zweiten Dienstag im Monat

18.00–19.30 Uhr

Generationenhaus  
Bern

Haben Sie eine nahestehende Person verloren? Suchen Sie nach Antworten, Hilfen und Wegen der Hoffnung für die Zukunft? Das «**Trauercafé Bern**» bietet Trauernden einen geschützten Rahmen, um mit anderen trauernden Menschen in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen.

Kontakt und Auskunft.

Marianne Burgener  
079 763 55 53

Das Angebot ist  
kostenlos

## Jeden ersten Mittwoch im Monat

18.30–20.30 Uhr

Palliative Care  
Plattform  
Schänzlistrasse 43  
3013 **Bern**

### Trauertreff Sterneninsel

Haben Sie ein Kind verloren?

Die **Sterneninsel Bern** bietet trauernden Eltern einen geschützten Raum, um mit anderen Eltern in einer vergleichbaren Situation in Kontakt zu treten. Der gegenseitige Austausch kann sehr verbindend, tröstend, inspirierend und tragend sein.

Die Sterneninsel, unter dem Dach von **palliative bern** und in Zusammenarbeit mit der **Arbeitsgruppe Pädiatrie Kanton Bern**, wird von den beiden Trauerbegleiterinnen Kathrin Häberli und Christine Leicht geleitet und betreut.

Kontakt, Auskunft  
und Anmeldung:

Christine Leicht  
Heckenweg 15  
3007 Bern  
christineleicht@  
gmail.com  
079 656 97 78

Kathrin Häberli  
Rebbergweg 2a  
3700 Spiez  
kathrin.haeberli@  
outlook.com  
079 418 28 17

Das Angebot ist  
kostenlos



## Jeden ersten Donnerstag im Monat

Trauergesprächs-  
gruppen  
**17.30–19.00 Uhr**  
für Jugendliche

**19.30–21.00 Uhr**  
Für junge  
Erwachsene

Ort: Krebsliga Bern,  
Schwanengasse 5/7  
3001 **Bern**

Auskunft/Kontakt:  
Kathrin Häberli,  
079 418 28 17  
raumfuertrauer.ch

Christine Leicht,  
079 656 67 78  
kindertrauer-leicht.ch

## Begleitete Gesprächsgruppe für trauernde Jugendliche und junge Erwachsene

### «Trauer hat verschiedene Gesichter»

Auch als Jugendliche und junge Erwachsene bleibt man von Verlusterfahrungen nicht verschont und wird mit schwerer Krankheit, Sterben, Tod und Trauer konfrontiert. Hast du einen Elternteil oder ein Geschwister durch den Tod verloren? Ist jemand in deiner Familie an Krebs erkrankt oder durch Suizid gestorben? In einer begleiteten Gesprächsgruppe hast du die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Trauernden unterwegs zu sein und dich über deine Trauersituation auszutauschen. Gerne unterstützen und begleiten wir dich dabei, diese Erfahrungen in dein Leben zu integrieren, deiner Trauer Raum und Ausdruck zu geben, neue Perspektiven zu entwickeln und deinen Weg weiterzugehen.

## Kultur am Bettrand

Kontakt:  
Kultur am Bettrand  
**Ganzer Kanton Bern**

connect@kulturam-  
bettrand.ch  
+41 31 317 44 63

Das Projekt KULTUR AM BETTRAND schafft Kulturerlebnisse für Menschen jeden Alters, denen es aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, die Schönheit und Heilkraft von Kultur an einem Veranstaltungsort zu erleben. Er bringt die Kultur zu diesen Menschen nach Hause oder in die Gesundheitseinrichtung wo sie – zusammen mit Familie, Freund:innen oder ganz alleine – bereichernde, verbindende kulturelle Momente erleben können. Kostenlos und unkompliziert.



**Spiez:****Sa. 15.07.****Kirchlindach:****Sa. 09.09.****Bern, Diaconis:****Fr. 03.11.****Wünnewil:****Sa. 04.11.****Herzogenbuchsee:****Sa. 11.11.****Langnau:****Sa. 18.11.**

Jeweils 6 Stunden,  
inkl. Pausen und  
Mittagessen.

Verpflegung bitte  
selbst mitbringen,  
Getränke und  
Kaffee stehen zur  
Verfügung.

Kostenlose  
Teilnahme

**«Letzte Hilfe» Kurs**

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Der kompakte Kurs zur Letzten Hilfe lehrt Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können und hilft, folgende Fragen zu verstehen:

- Was passiert beim Sterben?
- Wann beginnt das Sterben?
- Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?
- Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Informationen und Anmeldung

[www.kirchenpalliative.bern.ch/letztehilfe-bern](http://www.kirchenpalliative.bern.ch/letztehilfe-bern)

**Kultur im Koffer****KONTAKT**

Kirchgemeinde

Petrus

Franziska Grogg,

Koordinatorin

Brunnadernstr. 40

3006 Bern

Telefon 031 350 43 03

[kulturimkoffer.ch](http://kulturimkoffer.ch)

Wenn Menschen ihr Zuhause nicht oder nur schwer verlassen können, kommen Abwechslung und Unterhaltung zu ihnen nach Hause. Freiwillige bringen Menschen im Grossraum Bern einen Koffer voller Hobbies und Interessen ein- oder mehrmals vorbei.

Spiel und Spass mit Würfeln, Karten und allerlei Tischspielen? Reisegeschichten etwa aus der Sahara oder von den griechischen Inseln? Lyrik aus dem Koffer oder ein Gespräch über Malerei? Vielleicht lieben Sie Origami? Oder interessiert Sie die Schmetterlingszucht? «Kultur im Koffer» gestalten Freiwillige mit ihren Hobbies und Interessen. Damit bieten sie je nach Thema und Wunsch einmalige oder wiederkehrende Besuche an.



# Mitglied

Werden Sie **Mitglied von palliative schweiz** und so auch automatisch der Palliative-Sektion Ihres Wohnkantons. Sie profitieren von Vergünstigungen und regelmässigen Informationen, erhalten 4 x jährlich die Fachzeitschrift palliative ch und sind im Austausch mit Fachpersonen und Institutionen auf regionaler und nationaler Ebene.

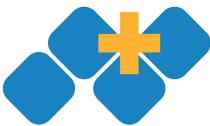


**pallifon**  
0844 148 148

In Zusammenarbeit mit palliative bern ermöglicht das Pallifon im Kanton Bern eine kostenlose 24 Stunden Notfall-Unterstützung für Palliativpatient:innen und deren Betreuungspersonen. Alle Informationen finden Sie unter: [www.pallifon.ch](http://www.pallifon.ch).

Palliative Bern ist steuerbefreit. Herzlichen Dank für Ihre Spende.

palliative bern, Geschäftsstelle, Schänzlistrasse 43, 3013 Bern, Tel. 078 212 30 28, E-Mail: [info@palliativebern.ch](mailto:info@palliativebern.ch), [www.palliativebern.ch](http://www.palliativebern.ch), PC 30-500772-4, CH4309000000305007724



**palliative bern**

**gemeinsam kompetent  
ensemble compétent**

## Unterstützer:innen und Partnerorganisationen

Die Veranstaltungen im Kanton Bern können nur durch eine sehr enge Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen und Organisationen so vielfältig gestaltet werden.



Älter werden  
**Stadt Bern**



Burgergemeinde  
Bern

**diaconis**



**krebsliga bern  
ligue bernoise contre le cancer**



**STIFTUNG LINDENHOF**  
Partners Schweizerisches Rotes Kreuz



**Netzwerk  
Lebendige  
Region Bern**



**palliative.ch**  
gemeinsam kompetent  
ensemble compétent  
insieme con competenza



Überall für alle  
**SPITEX**  
Bern

Spitalzentrum  
Centre hospitalier  
Biel-Bienne



**Spital Emmental**

